

Country Pat

COASTIN'

Type: 4 muur lijn dans

Tellen: 40 (start na 1,06 min)

BPM: 106 en oplopend

Choreografie: Ray & Tina Yeoman

Muziek: Lord Of The Dance

door Ronan Hardiman

Walk Fwd Right & Left, Kick Right, Coaster Step, Kick Ball Change

- 1: RV stap voor
- 2: LV stap voor
- 3: RV schop voor
- 4: RV zet achter neer
- 5: LV stap achter
- &: RV zet bij LV
- 6: LV stap voor
- 7: RV schop voor
- &: RV zet terug achter neer
- 8: LV gewicht naast RV neer

Walk Fwd Right, Left, Kick Right, Coaster Step, Kick Ball Change

- 9: RV stap voor
- 10: LV stap voor
- 11: RV schop voor
- 12: RV zet achter neer
- 13: LV stap achter
- &: RV zet bij LV
- 14: LV stap voor
- 15: RV schop voor
- &: RV zet terug achter neer
- 16: LV gewicht naast RV neer

Heel & Toe Switches x 2

- 17: RV tik hiel schuin voor
- &: RV terug naast LV neer
- 18: LV tik teen naast RV
- 19: LV tik hiel schuin voor
- &: LV terug naast RV neer
- 20: RV tik teen naast LV
- 21: RV tik hiel schuin voor
- &: RV terug naast LV neer
- 22: LV tik teen naast RV
- 23: LV tik hiel schuin voor
- &: LV terug naast RV neer
- 24: RV tik teen naast LV

Right Fwd Touch, Side Touch, Tripple Step Togheter

Left Fwd Touch, Side Touch

Tripple Step Togheter

- 25: RV tik teen voor
- 26: RV tik teen Re-opzij
- 27: RV zet terug naast LV
- &: LV stap neer
- 28: RV stap neer
- 29: LV tik teen voor
- 30: LV tik teen Li-opzij
- 31: LV zet terug naast RV
- &: RV stap neer
- 32: LV stap neer

Right 1/4 Step, Togheter with Clap

Right Shuffle, Pivot 1/2 Right

Left Fwd Shuffle

- 33: RV stap 1/4 Re-om
- 34: LV zet naast RV , Klap handen
- 35: RV stap voor
- &: LV zet bij RV
- 36: RV stap voor
- 37: LV stap voor
- 38: LV en RV draai 1/2 Re-om
- 39: LV stap voor
- &: RV zet bij LV
- 40: LV stap voor

Herbegin

Etikette Nota:

Dames: Handen op de rug

Bij de Heel Switches

Dames: handen in de heupen

Heren: duimen achter broeks riem